

सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल
 प्राविधिक सशस्त्र प्रहरी नायव निरीक्षक (अप्याल्मिक असिष्टेन्ट) पदको
 खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम
 एवं
 परीक्षा योजना

पाठ्यक्रमको रूपरेखा :- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार चरणमा परीक्षा लिइने छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा पूर्णाङ्क :- १००
 द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता पूर्णाङ्क :- २०

१. प्रथम चरण : - लिखित परीक्षा						पूर्णाङ्क :- १००	
पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धी र सामान्य ज्ञान	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	५० प्रश्न X १ अङ्क	२ घण्टा ३० मिनेट
				विषयगत	छोटो उत्तर लामो उत्तर	५ प्रश्न X ५ अङ्क १ प्रश्न X १० अङ्क	
२. द्वितीय चरण : - अन्तर्वार्ता							
विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली			समय	
अन्तर्वार्ता	२०	-	मौखिक				

द्रष्टव्य :

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट प्रश्नहरु सोधिनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरुको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति : २०७४/११/१२

S. Ray.
 २०७४/११/१२




सशास्त्र प्रहरी बल, नेपाल
प्राविधिक सशास्त्र प्रहरी नायव निरीक्षक (अप्याल्मिक असिष्टेन्ट) पदको
खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पत्र/विषय :- सेवा सम्बन्धी र सामान्य ज्ञान

खण्ड (A): 80 Marks

- 1. Ocular anatomy and Physiology**
 - 1.1 Ocular embryology
 - 1.2 Anatomy of eye ball, its content and visual pathways
 - 1.3 Ocular Adnexa
 - 1.4 Dynamics of aqueous humour
 - 1.5 Physiology of vision
 - 1.6 Tear dynamics
- 2. Ocular Pharmacology and Pathology**
 - 2.1 Ocular Pharmacy and pharmacology
 - 2.2 Ocular drugs and their actions
 - 2.3 Ocular microbiology
 - 2.4 Ocular parasitology
 - 2.5 Hematology
 - 2.6 Asepsis and sterilization
- 3. Optics, Refraction, Orthoptics and low vision**
 - 3.1 Optics and Refraction
 - 3.2 Orthotics
 - 3.3 Low vision
- 4. Investigative Ophthalmology**
 - 4.1 Visual acuity, color vision and visual field measurement
 - 4.2 Tear and Aqueous humour dynamics assessments
 - 4.3 Ocular diagnostic techniques
 - 4.4 Screening of blood pressure and sugar level
- 5. Community Ophthalmology**
 - 5.1 Primary health care
 - 5.2 Global burden of blindness and vision 2020 "The Right to Sight"
- 6. Health Management and Basic Health Care, and Health Education**
 - 6.1 Health education concept, method and implementation
 - 6.2 Basic Health Care
 - 6.3 Eye Health Education
- 7. Health Management and Basic Health Care, and Health Education**
 - 7.1 Ocular FB, Trauma and injury
 - 7.2 Sudden loss of vision
- 8. Miscellaneous**
 - 8.1 Counseling and Recording, Registration and reporting
 - 8.2 OT preparing for patient, postoperative management

सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल
प्राविधिक सशस्त्र प्रहरी नायव निरीक्षक (अप्याल्मिक असिष्टेन्ट) पदको
खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड (B) : 20 Marks

सामान्य ज्ञान तथा ऐन, नियमहरू

- 9.1 नेपालको भौगोलिक, ऐतिहासिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 9.2 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक घटनाहरू : राजनैतिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, खेलकूद
- 9.3 विद्यमान नेपालको संविधानको सामान्य जानकारी
- 9.4 सशस्त्र प्रहरी बल सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 9.5 सशस्त्र प्रहरी ऐन, २०५८ र सशस्त्र प्रहरी नियमावली, २०७२

स पत्र/विषयको पाठ्यक्रमबाट यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत	विषयगत
A	८०	३० प्रश्न X १ अङ्क = ३०	८ प्रश्न X ५ अङ्क = ४० १ प्रश्न X १० अङ्क = १०
B	२०	२० प्रश्न X १ अङ्क = २०	-

१५/५
२०६४/११/१२

१/१५

५